

# Der Familienentlastungsdienst Thurgau

## Die Idee

Helferinnen und Helfer verschenken ihre Freizeit an Familien mit behinderten Angehörigen. Die Familien mit behinderten Angehörigen erhalten wertvolle Freizeit für sich.

## Die Gründe

Familien mit einem behinderten Kind, Jugendliche oder Erwachsene sind oft über Jahre hinaus mit der Betreuung und Pflege des behinderten Menschen so belastet, dass kaum Zeit für andere Aktivitäten, Ruhe oder Entspannung bleibt.

Die Angehörigen brauchen regelmässig etwas Zeit, um diese nach ihren eigenen persönlichen Bedürfnissen gestalten zu können.

Die Mütter und Väter sollen sich vermehrt auch den anderen Familienmitgliedern widmen können.

Die nicht behinderten Familienangehörigen sollen Gelegenheit haben, gemeinsam hie und da etwas zu unternehmen, was ihnen zusammen mit behinderten Angehörigen nicht möglich ist.

Behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene brauchen Kontaktpersonen auch ausserhalb der Familie.

Aus diesen Gründen vermittelt der Verein Entlastungsdienst für Familien mit behinderten Angehörigen im Kanton Thurgau, Helferinnen und Helfer, die bereit sind, stunden- oder halbtagsweise die Betreuung eines behinderten Mitmenschen zu übernehmen.

## Die Familie

Um den Entlastungsdienst beanspruchen zu können, genügt das Bedürfnis nach Entlastung, es braucht keine besondere Notlage vorzuliegen.

Der Entlastungsdienst steht allen behinderten Menschen bis zum AHV-Alter zur Verfügung. Für ältere behinderte Menschen ist «pro senectute» zuständig. Die Familie zahlt pro Einsatz einen Betrag. Die Helferin/der Helfer leistet in der Regel nur einen Einsatz in der Woche.

## Die Vermittlung

Am Anfang jeder Entlastung steht ein Kontaktgespräch mit der Familie und dem behinderten Angehörigen. Es wird Umfang, Zeit und Regelmässigkeit, sowie die Finanzierung abgeklärt.

## Die Helferin/der Helfer

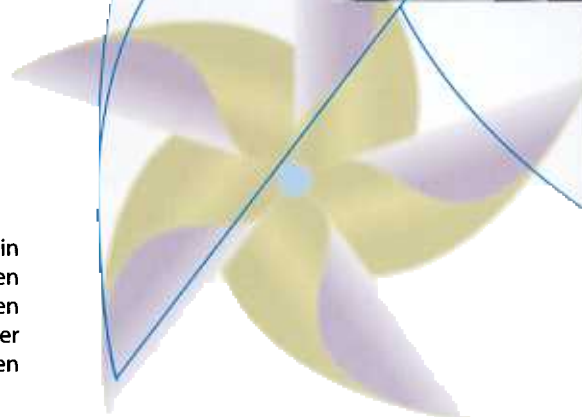
Ihr Einsatz versteht sich als Hilfe an Familien mit behinderten Angehörigen im Kanton Thurgau. Sie leisten ihren Einsatz üblicherweise in der Familie des behinderten Menschen oder bei sich zu Hause.

Sie richten ihren Einsatz und die Dauer nach den Bedürfnissen der Familie.

Sie erhalten von der Familie die nötige Anleitung zur Pflege und Betreuung.

Sie leisten ihren Einsatz für eine bescheidene Entschädigung.

Der Entlastungsdienst unterstützt sie in ihrem Einsatz.





Familienentlastungsdienst Thurgau



Wünschen Sie Entlastung und fühlen Sie sich als Familie oder behinderte Person, als HelferIn oder Helfer angesprochen?

Nehmen Sie Kontakt auf mit unserer Geschäftsstelle oder der Vermittlerin Ihrer Region.

Unterstützen Sie den Familienentlastungsdienst. Werden Sie Einzel- oder Kollektivmitglied in unserem Verein.

Wir sind auf Spenden von Privaten, Organisationen und Stiftungen angewiesen.

**pro infirmis**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau

**Information für Familien und Aufruf an Helfer/innen**



**Freizeit schenken Lebenskraft erhalten**

**für Familien mit behinderten Angehörigen im Kanton Thurgau**



## Familienentlastungsdienst Thurgau

### **Geschäftsstelle:**

Verein Entlastungsdienst für Familien mit behinderten Angehörigen  
im Kanton Thurgau, Pro infirmis Thurgau-Schaffhausen, Marktstrasse 8,  
Postfach, 8501 Frauenfeld, 052 723 25 35 / Fax 052 723 25 40,  
fed.tg@proinfirmis.ch

Theres Suter-Horat, Geschäftsleiterin FED, Direktwahl. 052 376 14 40  
theres.suter@bluewin.ch  
Judith Cantieni, Sachbearbeiterin, Mi-Do-Fr-vormittags

### **Anmeldung und Vermittlung:**

#### **Bezirke Frauenfeld und Münchwilen, Arbon, Bischofszell und Weinfelden:**

Beatrice Rogg, Höhenweg 7, 9555 Tobel, 071 917 19 80  
bea.kreative@bluewin.ch

#### **Bezirke Kreuzlingen, Steckborn und Diessenhofen:**

Ruth Gehring, Winkelriedstrasse 12, 8200 Schaffhausen, G: 052 723 25 35  
Ruth.gehring@shinternet.ch

### **Geschäftsverbindungen:**

Thurgauer Kantonalbank Weinfelden, PC 85-123-0,  
z.G. Familienentlastungsdienst, Konto 15 20 017.531-07

### **Trägerschaft:**

Vereinspräsidentin: Barbara Müller,  
Dörflistrasse 14, 9223 Schweizersholz

[muellermoser@freesurf.ch](mailto:muellermoser@freesurf.ch)

Martin Briner, Leiter Marketing TKB,  
Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden

[martin.briner@tkb.ch](mailto:martin.briner@tkb.ch)

Susanne Brunschweiler, Geschäftsführerin,  
Burgstrasse 7a, 8570 Weinfelden

[mail@susanne-brunschweiler.ch](mailto:mail@susanne-brunschweiler.ch)

Helene Häuptle, Vorstandsmitglied SRK TG,  
Himmelrichstrasse 1, 9226 Horn

[helene@haeuptle.ch](mailto:helene@haeuptle.ch)

André Meier, Geschäftsleiter Pro Infirmis,  
Markstrasse 8, 8501 Frauenfeld

[andre.meier@proinfirmis.ch](mailto:andre.meier@proinfirmis.ch)

Gaby Quenson, Englischlehrerin,  
Oberdorfstrasse 15, 8225 Uesslingen

[gabi.quenson@leunet.ch](mailto:gabi.quenson@leunet.ch)

Annegret Wirth, Präsidentin Insieme TG,  
Holderenweg 9, 8570 Weinfelden

[annegret.wirth@bluewin.ch](mailto:annegret.wirth@bluewin.ch)

### **Mitgliederbeiträge:**

Einzelmitgliedschaft: Fr. 30.--/Jahr

Kollektivmitgliedschaft: Fr. 70.--/Jahr

### **Tarife für Dienstleistungen:**

Fr. 15.-- /Stunde Einsatz der HelferIn

Fr. 84.-- /Tagesbetreuung ohne Übernachtung

Fr. 96.-- /Tagesbetreuung mit Übernachtung